



Regulamin Obiektu Sportowego KOLEKTYW

Korzystanie z przeszkód wymaga od Użytkownika nieustannej koncentracji, realnej oceny własnych możliwości fizycznych oraz zachowania szczególnej ostrożności, a natura tego sportu wiąże się z nieuchronnym ryzykiem upadków, naciągnięć mięśni, otarć, a także poważniejszych kontuzji. Wejście na strefę treningową oznacza zrozumienie powyższego ryzyka i jego dobrowolną akceptację.

Prosimy o uważne zapoznanie się z Regulaminem i życzymy udanej zabawy!

I. Postanowienia Ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady korzystania z obiektu sportowego obejmującego salę treningową z przeszkodami OCR i ninja oraz siłownię, prowadzonego przez Fundację Kolektyw z siedzibą w Gdańsku, przy ul. Stanisława Skarżyńskiego 6B/8, KRS: 0001040471, REGON: 52551712000000, zwanego dalej „**Obiektem**”,
2. Osobą korzystającą z Obiektu (zwaną dalej „**Użytkownikiem**”) jest każda osoba fizyczna przebywająca na terenie Obiektu w celu odbycia treningu, a także osoby towarzyszące.
3. Wejście na teren Obiektu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

II. Zasady Bezpieczeństwa

1. Użytkownik przyjmuje do wiadomości, że korzystanie z przeszkód oraz innych elementów i urządzeń Obiektu służących do treningu, w tym siłowni (dalej łącznie: „**przeszkód**”) wiąże się z naturalnym ryzykiem wystąpienia kontuzji, które nie wynikają z wad sprzętu lub zaniedbań Obiektu. Użytkownik podejmuje aktywność na własne ryzyko i odpowiedzialność.
2. Warunkiem korzystania z przeszkód jest czynny udział w rozgrzewce zorganizowanej przez trenera lub we własnym zakresie.
3. Użytkownik każdorazowo przed skorzystaniem z przeszkody, zobowiązany jest upewnić się w jaki sposób dana przeszkoda funkcjonuje, jak bezpiecznie można na nią wejść lub wskoczyć, a także zejść lub zeskoczyć.
4. Użytkownik jest zobowiązany upewnić się, czy w obszarze skoku lub zeskoku nie znajdują się osoby trzecie lub przedmiot uniemożliwiający wykonanie aktywności.
5. Użytkownik powinien w każdym przypadku wybijać się z obu nóg i lądować na obie stopy. Nogi w kolanach powinny być ugięte i w lekkim rozkroku.
6. W przypadku wątpliwości co do sposobu korzystania z urządzeń lub przeszkód, należy zwrócić się o pomoc do personelu Obiektu.
7. Przystąpienie do ćwiczeń bez konsultacji z personelem Obiektu jest równoznaczne z oświadczeniem Użytkownika, że posiada on wystarczającą wiedzę i umiejętności do bezpiecznego korzystania z danego urządzenia.
8. Zabrania się korzystania z urządzeń i przeszkód w sposób niezgodny z ich przeznaczeniem.
9. Osoby korzystające z Obiektu ponoszą pełną odpowiedzialność za szkody wyrządzone na osobie lub mieniu, powstałe w wyniku nieprzestrzegania niniejszego regulaminu.
10. Ze względu, na fakt że korzystanie z przeszkód jest aktywnością o podwyższonym stopniu ryzyka, osoby z problemami zdrowotnymi oraz kobiety w ciąży nie powinny korzystać z Obiektu.
11. Fundacja nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia Użytkownika, kontuzje i wypadki powstałe w wyniku:
 - a) okoliczności, na które Fundacja nie miała wpływu, przy uwzględnieniu ryzyka o którym mowa w ust. 1 powyżej,
 - b) nieprzestrzegania niniejszego regulaminu, a w szczególności zasad bezpieczeństwa,



- c) nadmiernego obciążenia organizmu lub nieadekwatnego doboru ćwiczeń do możliwości Użytkownika,
- d) zatajenia chorób lub dolegliwości zdrowotnych.

III. Zasady porządkowe i zakazy:

1. Na terenie Obiektu obowiązuje zakaz:
 - a) biegania (za wyjątkiem wyraźnego polecenia trenera lub na urządzeniach do tego przeznaczonych),
 - b) wchodzenie na konstrukcje Obiektu nie przeznaczoną do ćwiczeń,
 - c) spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
 - d) palenia tytoniu,
 - e) wnoszenia broni i innych niebezpiecznych przedmiotów,
 - f) używania otwartego ognia,
 - g) zaśmiecania,
 - h) zakłócania porządku,
 - i) wchodzenia na urządzenia i przeszkody bez odpowiedniego zabezpieczenia,
 - j) korzystania z Obiektu pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
 - k) korzystania z Obiektu w przypadku złego stanu zdrowia.
2. Użytkownik na terenie Obiektu zobowiązany jest do:
 - a) noszenia czystego, zmiennego obuwia sportowego,
 - b) używania ręcznika podczas korzystania z urządzeń treningowych, w szczególności stanowiących elementy siłowni,
 - c) odłożenia używanego sprzętu na wyznaczone miejsce po zakończeniu ćwiczenia.

IV. Zasady korzystania z Obiektu dla osób niepełnoletnich

1. Osoby, które nie ukończyły 16 roku życia, mogą przebywać na terenie Obiektu wyłącznie pod bezpośrednią opieką rodzica, opiekuna prawnego lub trenera.
2. Osoby w wieku 16-18 lat mogą korzystać z Obiektu samodzielnie wyłącznie po dostarczeniu personelowi Obiektu pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego wraz z akceptacją niniejszego regulaminu.

V. Szatnia i rzeczy osobiste

1. Zaleca się niepozostawianie w szafkach rzeczy wartościowych, dokumentów, dużych kwot pieniędzy oraz sprzętu elektronicznego.
2. Za rzeczy pozostawione w szatni lub na terenie Obiektu, Fundacja nie ponosi odpowiedzialności.

VI. Postanowienia Końcowe

1. Fundacja zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
2. Wszelkie uwagi i sugestie dotyczące funkcjonowania Obiektu prosimy kierować do personelu.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego.